

# PET'S LIFE

Un vínculo que dura por SIEMPRE.



AGUAS con  
el calor

Madera de  
INFLUENCER

Disc DOG



La alegría y cursos  
**de verano**

JUNIO 2024

# Ganador®

## PREMIUM

ALIMENTO DE CALIDAD  
PROFESIONAL®



/ GanadorCroqueta  
[ganador.com.mx](http://ganador.com.mx)

®Marcas Registradas.

Números de autorización: A-0544-428, A-0544-649, A-0544-429, A-0544-848.

SISTEMA DE  
BENEFICIOS

**LifeAdvanced**



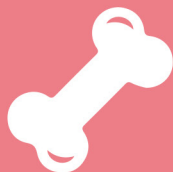
DESARROLLO  
COGNITIVO



SISTEMA  
CARDIOVASCULAR



SALUD  
DENTAL



DESARROLLO  
ÓSEO

Amor Incondicional<sup>®</sup>

ADM<sup>®</sup>



# ESTE MES EN



Ana Paola  
*Velasco*

Alma  
*Morell*

Fraga  
*Ostos*

Isabel  
*Martínez*

Claudia  
*Edwards*

**PET'S LIFE**

Un vínculo que dura por SIEMPRE.

Verónica  
*Estrada*

Mónica  
*Rosales*

Aline  
*Morales*

Alma  
*Ruiz*

Alejandro  
*Pérez*

Paco  
*Colmenares*



## DIRECTORES GENERALES

MVZ Esaú Pérez Herrera  
MVZ Brenda Calderón Kundig



## Dirección de Arte

Ma. Teresa Zúñiga Robles

## Diseño y edición

C. Marlene Camacho Hernández  
Nizaguiee Hidalgo Hernández



## Fotos de

Edmundo Ceja  
Lourdes Rodríguez  
Nizaguiee Hidalgo  
Shutterstock



## Legal

Mariana Martínez Bastidas



## Dirección Editorial

Francisco Colmenares Prado

## Coordinación Editorial

María Isabel O. Martínez Vargas



## Dirección Digital

Wendolin Romero Ramírez



## Contacto

[petslife.com.mx](mailto:petslife.com.mx)  
[petslifemx@gmail.com](mailto:petslifemx@gmail.com)



## Comercial

Edmundo Ceja  
[edmundo.ceja@prototipomexico.com](mailto:edmundo.ceja@prototipomexico.com)  
Lourdes Rodríguez  
[lourdes.rodriguez@prototipomexico.com](mailto:lourdes.rodriguez@prototipomexico.com)

Pet's Life Junio 2024. Editor responsable: Esaú Pérez Herrera. Número de Certificado de reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: en Trámite. Número de certificado de Licitud de Título: en Trámite. Número de certificado de Licitud de Contenido: en Trámite. Esta es una publicación de PROTOTIPO K9 MEXICO, S.A. de C.V. Domicilio de la publicación: Av. Margaritas, No. 170-A, Col. San Miguel Topilejo, Alcaldía Tlalpan, CDMX, México, C.P. 14500. Impresión: Comercializadora y Servicios Roma 73, S.A. de C.V., Blvd. Barrio de Guadalupe, México, C.P. 37289. QUEDA PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL SIN AUTORIZACIÓN ESCRITA POR PARTE DEL EDITOR. EL CONTENIDO DE LOS ARTÍCULOS ES ÚNICAMENTE RESPONSABILIDAD DEL AUTOR, PROTOTIPO K9 MÉXICO, S.A. DE C.V. NO SE HACE RESPONSABLE DE LA INFORMACIÓN CONTENIDA EN LOS ANUNCIOS COMERCIALES Y/O NO COMERCIALES.

# AMOR VS CLIMA

Uno de los veranos más calurosos en 25 años, arrancó casi desde la primavera, desafiando expectativas incluso para quienes ya hemos ido entendiendo que el mundo ha cambiado.

Tener el día más caliente desde 1998 no es poca cosa, porque además, 25 años después, hay millones de personas más, utilizando millones de recursos acuíferos y energéticos más, habiendo desplazado miles de hectáreas de árboles para construir caminos y viviendas para todos.

Y aquí, nosotros, los que valoramos a nuestros animales de familia, con o sin otros miembros humanos en casa, estamos haciendo nuestra parte.

¡Qué importante se está volviendo esta postura más libre!

Nuestras familias pueden incluir hijos humanos, pero no están obligadas a hacerlo, y no por eso están condenadas a la soledad. Nuestros perros y gatos llenan de alegría la vida y de compañía la casa, forman lazos y a veces cierran el círculo ellos mismos.

Necesitan menos recursos y menos espacio, pero cuando se puede, tienen más opciones cada día!

Podemos irnos de vacaciones juntos, podemos encerrarnos en el fresco de la casa a aprender trucos nuevos, podemos llevarlos a cursos de verano.

Las albercas, restaurantes y hoteles ya no nos limitan.

Somos familias. Con uno, dos o más humanos, que incluyen a uno, dos o más perros y gatos, y vamos de vacaciones, en el verano más caluroso a la fecha, listos para ser felices por el mero hecho de estar juntos.



Los Editores

Paco Colmenares

Isabel Martínez



Pet's Life tiene la misión de informarte mientras te muestra imágenes espectaculares del mundo animal. Nuestro material gráfico proviene de colecciones privadas y bancos de imágenes cuyas fotografías son tomadas en ambientes seguros y controlados. Nunca dejes a tus perros sin collar, ni placa de identificación, no los pasees en lugares públicos sin correa, ni dejes salir a tus gatos a pasear libres por calles y campos, por su propio bien, y el bien de la fauna y el ecosistema.



CURSOS DE VERANO:  
*Kittengarden*

---

EL CURSO DEFINITIVO PARA QUE LOS GATITOS PUEDAN APRENDER HABILIDADES Y COMPORTAMIENTOS QUE LES PERMITIRÁN CONVERTIRSE EN ADULTOS SOCIABLES, QUE TOLERARÁN BIEN LOS CAMBIOS.

---

Dra. Claudia Edwards  
FMVZ - UNAM

**S**i tienes la fortuna, o gran decisión, de tener a un gatito bebé en este verano, tomar con él un curso de Kittengarden sería una excelente opción, pues en solo unas horas invertidas, comprenderás las técnicas para darle en casa las herramientas necesarias para su futuro.

Uno de los aprendizajes fundamentales en el Kittengarden es la **socialización con personas nuevas**. Presentar a los gatitos a diferentes individuos les ayuda a adaptarse mejor a diversos entornos y reduce la probabilidad de que se vuelvan temerosos o agresivos en presencia de extraños, y muy importante, a estar menos estresados cuando el veterinario los revise.

**LA CLAVE:  
INTERACCIONES  
CON CARICIAS SUAVES,  
PREMIOS O JUGUETES,  
BAJO SUPERVISIÓN  
ESPECIALMENTE  
CON NIÑOS,**

**QUIENES TAMBIÉN  
APRENDERÁN  
A INTERACTUAR  
DE MANERA SUAVE  
Y RESPETUOSA**

Otra parte importante de su educación, es **exponer a los gatitos a diferentes lugares**, pues les ayudará a adaptarse mejor si se mudan de casa alguna vez, si salen de viaje y, de nuevo, para no sufrir el camino hacia la clínica veterinaria.



CLIC AQUÍ



**SERÁ CLAVE  
CONTAR CON  
FEROMONAS SINTÉTICAS  
DE FELIWAY,  
PARA ABONAR EN MUCHO  
A LA TRANQUILIDAD  
Y RELAJACIÓN  
DE LOS GATITOS EN CASA.**



Los sonidos cotidianos del hogar pueden ser intimidantes para los gatitos. **Introducirlos gradualmente a diferentes ruidos**, de manera positiva, es clave para su adaptación. Se empieza con sonidos de licuadora o aspiradora a bajo volumen y se van aumentando gradualmente con el tiempo. En casa se siguen estos ejercicios y después se complementan con los ruidos reales en cada casa, como la aspiradora, o algún aparato automatizado.

Otra habilidad práctica que aprender es **la comodidad con la transportadora**. Se les premia por entrar a ella y la tarea en casa es dejar la transportadora en la habitación de los gatitos o en la sala, sin la puerta puesta, o bien, asegurada para que quede abierta, se ponen juguetes, premios y una manta suave dentro para animar a los gatitos a entrar y pasar tiempo allí, haciendo que se sientan seguros y cómodos con este objeto.

Cada vez más clínicas y refugios de adopción ofrecen cursos de Kittengarden, no dudes en preguntar por un curso así este verano a tu lugar de confianza, o buscar en las redes uno cerca de ti. Tu gatito, feliz en su adultez, te lo agradecerá.



**KITTENGARDEN by Claudia Edwards**  
Educación para gatitos y su staff humano

f Kittengarden 📞 55 1821 6614



# PELIGRO INMINENTE: GOLPE DE CALOR

---

NUNCA ES SUFICIENTE ALERTAR SOBRE EL TEMA, PERO ANTE LA OLA DE CALOR CON TEMPERATURAS RÉCORDS EN 25 AÑOS, SE VUELVE AÚN MÁS IMPORTANTE SABER CÓMO REACCIONAR.

---

MVZ Ana Paola Velasco Espinosa

**A** sí como nosotros, nuestras mascotas sienten el terrible calor de esta temporada, sin embargo, nosotros podemos ventilarnos fácilmente, pero ellos no. La sudoración, que es uno de los mecanismos que utiliza el cuerpo para regular la temperatura, es menos eficiente en ellos, por lo que permanecer encerrados en lugares excesivamente calientes o con escasa ventilación por un tiempo prolongado, puede generarles un golpe de calor, que puede causar daños irreversibles, e incluso la muerte.


**EL RIESGO ES MAYOR  
PARA PERROS  
BRAQUICEFÁLICOS**

**COMO PUGS, BULLDOG FRANCÉS O INGLÉS,**

**GATOS DE RAZA PERSA,  
MASCOTAS  
CON PELO LARGO,  
PACIENTES CON SOBREPESO,  
GERIATRAS, CACHORROS  
O LOS QUE TENGAN  
ALGUNA CONDICIÓN**

**EN LAS VÍAS  
RESPIRATORIAS  
O CARDIACAS.**





Esto no quiere decir que no sacaremos a pasear a nuestras mascotas, que no deben hacer ejercicio, que no podemos subirlos al auto o que no pueden salir de vacaciones con nosotros. Lo importante es saber detectar a tiempo los signos y cómo prevenirlo.

Pon extra atención a signos como: dificultad respiratoria, frecuencia cardíaca acelerada, salivación excesiva, lengua y/o la mucosa oral enrojecida, vómitos, diarrea, excitación o agitación buscando agua o sombra.

**SI EN ESTE MOMENTO  
NO SE ATIENDEN  
COMENZARÁN A CAMINAR LENTO,  
— CONFUNDIDOS —  
Y PUEDEN LLEGAR  
A COLAPSAR,  
PERDIENDO LA CONCIENCIA  
O PRESENTANDO CONVULSIONES.**

## ¿QUÉ HACER?

Muévelos a un lugar fresco y ventilado o coloca cerca un ventilador. Si hay oportunidad, coloca compresas frías o si no es posible, pequeñas cantidades de agua en el cuerpo. Ofrece pequeños sorbos de agua, siempre y cuando nuestras mascotas quieran recibirlos. Una vez hecho esto, llévalos con un médico veterinario, a quien sería ideal hablarle previamente para que prepare el material que necesita para comenzar el tratamiento. Esto puede implicar que los animales se queden hospitalizados bajo monitoreo constante y recibiendo medicamentos vía endovenosa.

---

## ¿CÓMO PREVENIRLO?

Para evitar que esto suceda, provee un espacio con sombra, que la actividad física sea moderada en momentos de excesivo calor, lleva agua a los paseos, ya sea en caminatas o en el auto y nunca dejemos a nuestros animales solos en lugares cerrados.

Y si tienes mascotas con pelo largo puede que sea momento para un buen cepillado que permita la circulación correcta de aire, ayudando a regular su temperatura corporal, un baño que los refresque y un apropiado cambio de look. Recuerda: ¡no debes raparlos! Si necesita corte por la raza, dejale de dos a tres centímetros de pelo para que proteja la piel de la radiación del sol y evitar un golpe de calor. En dado caso, elimina el pelo de la barriga para que se sienta más fresco.

# + TIPS PARA PERROS ACALORADOS

CLIC AQUÍ



CQVET, Centro Quirúrgico Veterinario

 CQVET  55 1107 7852

# PET'S LIFE

Un vínculo que dura por SIEMPRE.

## ¡BUSCA Y CONOCE todos nuestros MEDIOS!

Sé parte de la comunidad más grande de información animal verificada en México, respaldada por **Expertos e Instituciones**.

### REDES SOCIALES



### PUBLICACIONES DIGITALES

PET'S LIFE



### GUÍA PET'S LIFE

Y CUPONERA EXCLUSIVA



Suscríbete a nuestro **NEWSLETTER** en [petslife.com.mx](https://petslife.com.mx) y no te pierdas **NUESTROS EVENTOS**





# EDUCACIÓN DE VERANO



¡VACACIONES! UNA GRAN OPORTUNIDAD PARA PASAR MOMENTOS INCREÍBLES AL LADO DE NUESTRO PERRO. AHORA VEAMOS CÓMO HACER QUE SEA: EDUCACIÓN + DIVERSIÓN.

MVZ EMCV (EC) Aline Ixtab Morales Estrada  
MVZ EMCV (EC) Alejandro Pérez Castañeda  
Especialistas en etología clínica



**E**l aprender algo nuevo con nuestro perro puede ser una gran opción para generar experiencias positivas, por ejemplo, enseñarle nuevos trucos te ayudará a fortalecer el vínculo y mejorar la relación.

Si tu perro no sabe ejecutar ninguna indicación como el sentado, echado o quieto, podrías buscar un entrenamiento básico que te ayude a tener las herramientas necesarias para guiarlo a realizar diversos trucos. Pero si tu perro ya cuenta con ellas, puedes subir el nivel y buscar entrenamientos más complejos, que enseñen a realizar trucos de fantasía como girar sobre su propio eje o hacerse *el muertito*.

## ¿Y ESO PARA QUÉ NOS SERVIRÁ?

Sí, posiblemente lo estés pensando. Sin embargo, cuando nosotros buscamos enseñar algo nuevo, nos ayuda a que como tutores seamos más asertivos y claros en nuestras señales visuales. Nos provoca ser más estructurados en las indicaciones y en cada ejercicio nuevo que queramos enseñarle, trabajamos nuestra paciencia.



**NO TE FRUSTRES  
SI LOS TRUCOS  
DE VARIOS PASOS  
NO SALEN  
A LA PRIMERA.**

**DE HECHO,**



**LA REPETICIÓN  
AYUDA MÁS  
A GENERAR**

**CONFIANZA  
Y MOTIVACIÓN  
EN LA INTERACCIÓN.**

Existen diversas actividades para pasarla muy bien con nuestros pequeños, como rutas de senderismo, *agility*, *canicross*, *disc dog*, etc., lo importante es ver qué tipo de actividades le gustaría a nuestro perro hacer, debido a que puede haber perros que sean muy activos y les atraigan los desafíos físicos o bien, perros que prefieren actividades que no impliquen correr o un esfuerzo físico mayor.

CLIC AQUÍ



**+ INFO  
SOBRE EL ESPECTACULAR  
DEPORTE DEL DISC DOG**

Eso sí, es muy importante que a donde vayamos a practicar/entrenar con nuestro perro, siempre sea con profesionales y personas que respeten las emociones y tiempo de concentración de cada uno de los perros.

Evitemos toda persona que brinde un servicio no profesional, basándose en el uso de collares de “entrenamiento”, ahogo, picos o toques, así como el uso de teorías obsoletas como “el humano es quien manda” o “no te dejes dominar por él, es solo un perro”.

Un trato respetuoso durante cualquier aprendizaje con nuestros perros, ayuda que se motive a trabajar y fije mejor las habilidades adquiridas.

**SI ES EL PRIMER  
VERANO JUNTOS,  
ES EL MOMENTO IDEAL  
PARA EDUCAR**

CLIC AQUÍ



éto  
vét

Médicos Especialistas  
en Comportamiento Animal

© f etovetmx 📞 55 6572 3990



Desde el **MÁS** grande  
hasta el **MÁS** pequeño  
todos merecen nuestro amor y cuidado.

En Banfield lo sabemos mejor que nadie ya que desde hace más de 15 años continuamos llevando salud y bienestar a las mascotas de México.

Nuestros **Planes de Bienestar Banfield<sup>®</sup>** son los paquetes de servicios en Medicina Preventiva más accesibles para que tu mascota disfrute de una vida más prolongada, sana y feliz.

**TODOS NUESTROS PLANES INCLUYEN<sup>1</sup>:**

- ★ Consultas **SIN COSTO** por 1 año
- ★ Vacunación anual
- ★ Check Ups con pruebas y análisis de laboratorio
- ★ Desparasitación
- ★ Esterilización
- ★ Limpieza dental profesional
- ★ Asesoría nutricional
- ★ Descuentos en otros servicios

1. Los servicios pueden variar dependiendo del plan contratado.  
2. Aplican restricciones, para conocer más visita [www.banfield.com.mx/condiciones](http://www.banfield.com.mx/condiciones)

¡RECUERDA QUE NUESTRAS MASCOTAS ENVEJECEN MÁS RÁPIDO QUE NOSOTROS!

Por eso es muy importante revisar su condición de salud al **menos 2 veces al año**.

Al presentar este anuncio, recibe **UNA CONSULTA GRATIS** para tu mascota y si contratas un **Plan de Bienestar Banfield<sup>®</sup>** la cuota de inscripción **NO TIENE COSTO<sup>2</sup>**.

Sólo llama al **55 5658 6080** para agendar una cita y cuando lleves a tu mascota entrega este anuncio en la Recepción.

Te invitamos a que nos visites **HOY MISMO**, nos encantará colaborar contigo en el cuidado de tu mejor amigo.

Síguenos como BanfieldMexico en:



**55 5658 6080**  
**banfield.com.mx**



Hospital Veterinario  
UNAM-Banfield



Av. Antonio Delfín Madrigal S/N, Col. Cd. Universitaria,  
Coyoacán, CP 04510 México CDMX, junto al metro  
Universidad y a un costado del Bicipuma.



# ¿GATOS LOCOS? ¿O NERVIOSOS?

SÍNDROME DE HIPERESTESIA FELINA

---

ES UN TRASTORNO ENIGMÁTICO QUE AFECTA A ALGUNOS GATOS Y PUEDE SER UNA FUENTE DE PREOCUPACIÓN PARA LOS PROPIETARIOS.

---

MVZ Verónica Estrada  
Clínica Doctora Cats

---

Uno de los misterios más intrigantes relacionados con los gatos, se denomina **Síndrome de Hiperestesia Felina**, pero también es conocido como “síndrome del gato loco” o “síndrome de la piel nerviosa”, pues es un trastorno neurológico poco común que se caracteriza por síntomas de diferente intensidad, que a los ojos de un tutor pendiente, pueden ser rápidamente preocupantes.

Aunque no se comprenden completamente las causas exactas de este síndrome, se cree que una combinación de factores genéticos, estrés, ansiedad, problemas neurológicos, cambios ambientales o problemas dermatológicos, como una reacción alérgica a la picadura de pulgas.

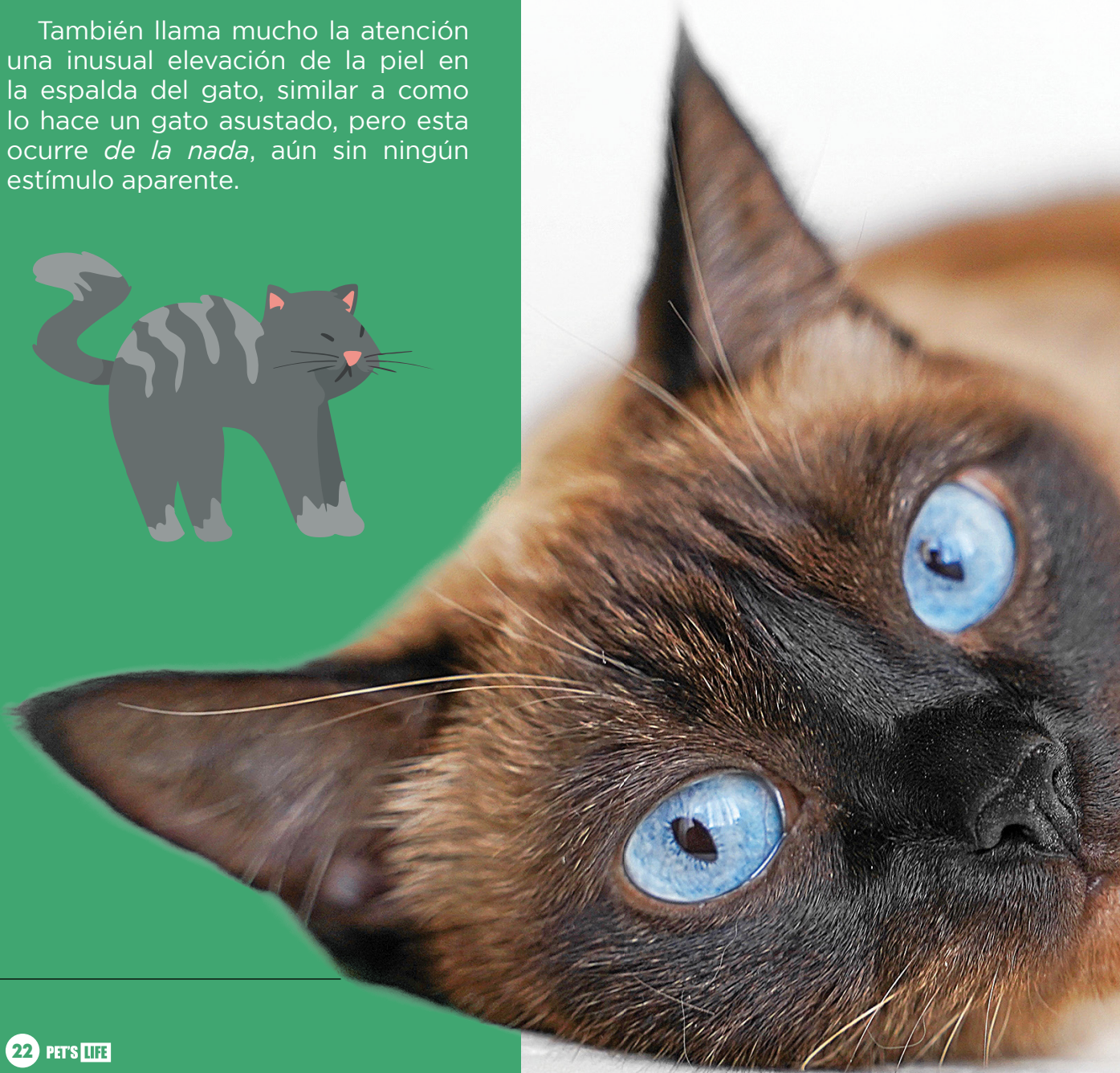
Los síntomas pueden variar de un gato a otro, pero algunos de los más comunes suelen verse como temas de comportamiento, pues pueden lamerse en exceso, correr frenéticamente por la casa, perseguir su cola, actuar de manera inusualmente agresiva, reaccionar así mismo cuando se les toca en ciertas áreas, como la espalda o la base de la cola y/o una vocalización excesiva, en momentos o con frecuencia poco comunes para quien lo conoce bien.

También llama mucho la atención una inusual elevación de la piel en la espalda del gato, similar a como lo hace un gato asustado, pero esta ocurre *de la nada*, aún sin ningún estímulo aparente.



## ALGUNOS ESTUDIOS REVELAN CIERTA PREDISPOSICIÓN A ESTE SÍNDROME EN LAS RAZAS

# ABISINIO, HIMALAYO Y SIAMÉS





**El diagnóstico de este Síndrome** necesita observación de los síntomas y excluir otras condiciones médicas, por lo que **siempre debe realizarlo un veterinario**, y su tratamiento se enfocará en aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida del gato.

Para ello serán útiles estrategias como la reducción del estrés, suplementos nutricionales, terapias

de comportamiento, asegurarnos que tenga un ambiente enriquecido con juguetes, rascadores y lugares tranquilos para descansar, mantener un tratamiento desparasitante integral y, en algunos casos, terapia con medicamentos.

Cada gato es único, y con paciencia y amor, podemos ayudarlos a superar los desafíos que enfrentan.

## OTRO SÍNDROME FELINO QUE REQUIERE ESTAR ATENTOS: DOLOR OROFACIAL

CLIC AQUÍ



**Clínica Doctora Cats**

 doctoracats  55 2684 8029

# FullTrust<sup>®</sup>

NUEVO

senior 7 + years  
**SENIOR 7 + AÑOS**



FullTrust<sup>®</sup>

SUPER PREMIUM



helps delay cellular aging  
AYUDA A RETRASAR EL ENVEJECIMIENTO  
CELULAR



maintenance of the musculoskeletal system  
MANTENIMIENTO DEL SISTEMA  
MUSCULOESQUELETICO



promotes gut health  
PROMUEVE LA SALUD INTESTINAL



## **BENEFICIOS ACORDE A SU ETAPA**

---



**AYUDA A RETRASAR EL  
ENVEJECIMIENTO CELULAR**



**MANTENIMIENTO DEL SISTEMA  
MUSCULOESQUELÉTICO**



**PROMUEVE  
ÓPTIMA DIGESTIÓN**

**Conoce  
más**



# TENER MADERA DE INFLUENCER


---

¿QUÉ HACE A UN PERRO O GATO UN INFLUENCER? ¿DE QUÉ SIRVE? ¿ES UNA PÉRDIDA DE TIEMPO O TIENE SENTIDO?

---

Redacción PET'S LIFE





**E**n el mundo de las redes, los *influencers* parecen ser personalidades atractivas, y que requieren miles o millones de seguidores, pero cada vez más marcas, medios y públicos, se dan cuenta que el número de seguidores en realidad es un espejismo, si la palabra del *influencer* no tiene mucho peso o genera reacciones reales.

Entre estos entes digitales, perros y gatos tienen sus propias cuentas, y aunque desde luego hay un humano que les da voz, la mezcla de su cara, personalidad animal y personaje, puede tener una influencia sobre otros tutores de animales, que les incita a buscar cierto contenido, o preferir ciertos productos o servicios.

# ¿PERO QUÉ NECESITA Y QUE APORTA UN ANIMAL *INFLUENCER*?

## PERSONALIDAD ATRACTIVA

No hay colores, razas ni estilos específicos para crear un *influencer* digital, pero sí mucha constancia, simpatía, y que el humano se comprometa con contenido a nombre de su animal, para ser congruente y promover cosas positivas para los demás animales. Ningún animal *influencer* pelea con otros, odia a una especie o se burla de la desgracia ajena.

## VOCERO PERSONAL

A veces es una herramienta muy útil para quienes tienen algo importante o valioso que decir, pero les intimida hacerlo a título personal, o no quieren exponerse en el mundo digital. Tu perro o gato *influencer* puede decir cosas por ti, buscar que la gente reflexione o demostrar tu *expertise* en algo como si fuera propio. Es un personaje válido para representar a una persona no tan extrovertida.



### MENSAJES IMPORTANTES

Lo importante de un animal es justamente, que no es humano, es decir, no está envuelto en cosas negativas de la gente, como la envidia, el *bullying* o la indiferencia ante la maldad. Los *influencers* animales pueden dar mensajes importantes, y muchas personas los leen con la mente más abierta, por imaginar que en verdad estos mensajes vienen de una mente más *limpia*, como la de un perro o gato.

### LEGADO

Es una forma bonita de ganar algo ante lo inevitable e injusto de la vida animal: que sea tan corta. Darle una personalidad a tu perro o gato, y compartir ideas y anécdotas con sus fotos y una voz específica, va creando un legado, que cuando ya no esté, habrá llegado a cientos o miles de personas, honrando una vida maravillosa y dejándote un historial que te hará sonreír el doble. Pero, además, si su mensaje fue bueno y las personas se sienten tocadas por él, el amor que recibirás en su nombre será invaluable y te llenará el corazón en un momento tan duro como su partida.



Colectas, peticiones de [#Change.org](#) o [#GoFundMe](#), campañas de esterilización y apoyo a animales rescatados, son algunas de las acciones de mayor impacto que tienen los *influencers* animales.

**¡PATITAS ARRIBA  
POR I'M MAZAPÁN,  
CUYO LEGADO SERÁ ETERNO!  
¿LO CONOCISTE?**

CLIC AQUÍ





# IK Lukat<sup>®</sup>

Una forma de hacerlo  
sentir afortunado...

## La nutrición ideal para una vida prolongada.

Busca tu distribuidor  
más cercano en [croquetaslukat.com.mx](http://croquetaslukat.com.mx)   
sección **ENCUÉTRANOS**  
  [alimentolukat](https://www.instagram.com/alimentolukat)

Vitaminas



Taurina



30%  
Proteína



# APRENDE LENGUAJE PERRO

## OREJAS



### ALZADAS, ERGUIDAS Y HACIA DELANTE

Implican atención. Puede ser por curiosidad o intriga, pero también algo de molestia o un estado de alerta.



### HACIA ATRÁS

Comunican sumisión, pero no siempre es inofensiva, pues puede tener miedo, y esto a veces provoca agresión defensiva.



### RELAJADAS

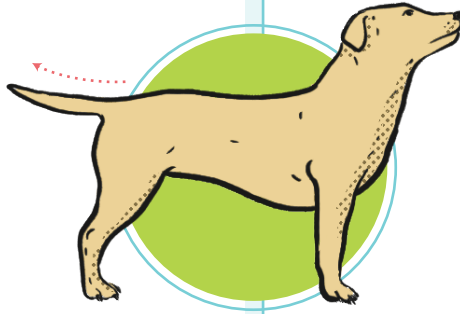
En la mayoría de los casos demuestran tranquilidad y bienestar.

MÁS DE UNA VEZ TE HAS PREGUNTADO “¿QUÉ QUERRÁ DECIR MI PERRO?” O “¿CÓMO SE SIENTE?”. NUESTROS PERROS SE COMUNICAN CON MUCHOS ELEMENTOS, ENTRE ELLOS, LA COLA Y LAS OREJAS TE PUEDEN DECIR MUCHO SOBRE SUS EMOCIONES.



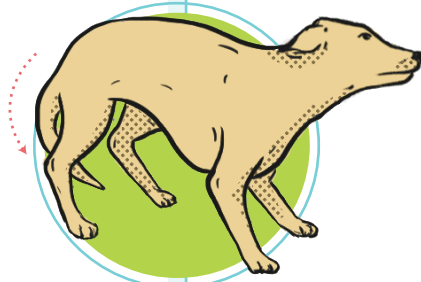
EN TODOS LOS CASOS, POR SUPUESTO, EL CONTEXTO ES FUNDAMENTAL PARA SABER IDENTIFICAR LAS SEÑALES. Y NO SON LENGUAJES ABSOLUTOS.

## COLA



### ALZADA, RÍGIDA E INMÓVIL

Demuestra atención, y muchas veces algo de estrés. Puede estar a punto de ladrar, gruñir o hasta morder.



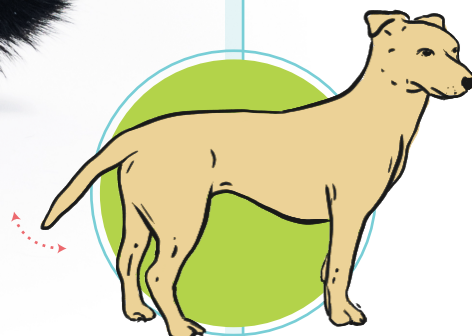
### ENTRE SUS PATAS

Hay miedo y tensión. Necesita espacio y calma.



### ALZADA Y EN MOVIMIENTO

Está muy excitado. Puede ser una emoción alegre, ansiedad por algo conocido o nervios por algo nuevo, no la subestimes.



### BAJA, A ALTURA MEDIA Y CON MOVIMIENTO LIGERO

Generalmente demuestra que tu perro está relajado o hasta feliz.



¡SUBAN EL NIVEL!

# LA HORA DEL DISC DOG



---

¿HAS PENSADO INTENTAR ALGUNA ACTIVIDAD CON TU PERRO?, ¿ALGO MÁS QUE SOLO JUGAR CON LA PELOTA O SALIR A CAMINAR? PLATIQUEMOS ENTONCES...

---

**Mónica Rosales**  
Capitana del Club Ajusco

**D**isc Dog, también conocido como *Frisbee Dog*, es un deporte en el que perros y sus entrenadores participan en competencias donde se lanzan discos voladores con el objetivo de realizar diferentes tipos de trucos y acrobacias.

En una competición típica de Disc Dog, se evalúan varios aspectos, como la distancia y precisión de los lanzamientos, la habilidad del perro para atrapar el disco en el aire, la velocidad y agilidad del perro, así como la variedad y dificultad de los trucos y acrobacias realizados durante la rutina. Los equipos suelen realizar una serie de rutinas coreografiadas que incluyen lanzamientos de diferentes distancias y ángulos, así como acrobacias como saltos, giros en el aire y atrapadas espectaculares.

# ES UNA COMBINACIÓN DE HABILIDADES DE LANZAMIENTO POR PARTE DEL ENTRENADOR Y HABILIDADES ATLÉTICAS POR PARTE DEL PERRO

El Disc Dog es un deporte que requiere una estrecha colaboración entre el entrenador y el perro, así como un alto nivel de coordinación y habilidades atléticas por parte de ambos. Además de ser una actividad competitiva, el Disc Dog también es una forma divertida y emocionante de ejercitar a los perros, fomentar el vínculo entre el propietario y la mascota, y promover un estilo de vida activo y saludable para ambos.



## VARIEDADES Y MODALIDADES DEL DISC DOG

### **FREESTYLE:**

Rutina coreografiada en la que el perro realiza una serie de trucos y acrobacias mientras atrapa los discos lanzados por su dueño. La creatividad y la sincronización entre el perro y su *handler* son aspectos importantes en esta modalidad.

### **DISTANCE/PRECISIÓN:**

Lanzamiento del disco a la mayor distancia o con la mayor precisión posible, mientras el perro lo atrapa en el aire.

### **DISTANCIA/VELOCIDAD:**

Atrapar la mayor cantidad de discos en un período de tiempo determinado.

Esta disciplina en México tiene 13 años y hay zonas donde se ha tenido históricamente más apego: Puebla, CDMX, Estado de México, Querétaro, Oaxaca y Chiapas. El **Club Ajusco** es organizador y principal promotor del deporte de Disc Dog en México, a través de sus torneos anuales conocidos como Copa Peek' de Frisbee.

**¿TIENES UN PERRO?**  
**¡ÚNETE A ELLOS!**

CLIC AQUÍ



PET'S LIFE AWARDS  
2023

PET'S SCHOOL



ETOVET

CLIC AQUÍ



Servicio médico veterinario, especializado en etología clínica. Su objetivo es prevenir y tratar problemas de comportamiento. Cuentan con un programa especializado en cachorros que reduce el abandono por problemas conductuales.

55 6572 3990

etovetmx

Watteau 40, Nonoalco, Benito Juárez, CDMX, 03700





CLIC AQUÍ



## KITTENGARDEN BY CLAUDIA EDWARDS



Educación para gatos en etapa temprana y su *staff* humano, enfocada en tener un desarrollo óptimo y lograr la mejor versión de cada gatito, respetando su maravillosa naturaleza.

-  55 1821 6614
-  Kittengarden
-  kinderdegatitos

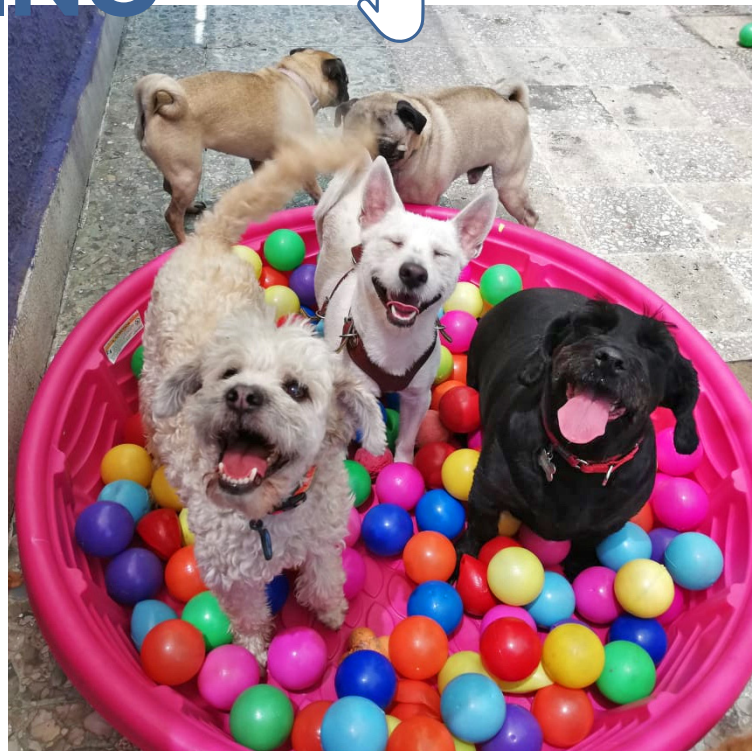
## KINDER CANINO

CLIC AQUÍ



Consultas de comportamiento, entrenamiento divertido para exterior, clases de reglas para la vida diaria para cachorros, y muchos otros cursos más. Guardería, pensión, estética amable y tienda de accesorios especializados para perros.

-  kindercaninomx
-  kinder\_canino
-  Miraflores 911, Miravalle, Benito Juárez, **CDMX**, 03580



**CONSULTA GRATIS  
LA CUPONERA OFICIAL.**

CLIC AQUÍ



EL TUTOR RESPONSABLE

# VERIFICA CREDENCIALES





---

EL BIENESTAR DE NUESTROS ANIMALES DE FAMILIA ES SIEMPRE UNA PRIORIDAD PARA NOSOTROS LOS TUTORES, QUIENES BUSCAMOS QUE RECIBAN LA MEJOR ATENCIÓN MÉDICA POSIBLE.

---

**Ma. Isabel O. Martínez Vargas**  
Coordinadora Editorial  
Mtra. Esp. Negocios Veterinarios

**C**omo tutores, responsables, o *papás* de animales de familia, tenemos el derecho y la responsabilidad de revisar, cotejar y solicitar las certificaciones médicas legales a las clínicas veterinarias y hospitales que visiten. Este derecho no solo garantiza la transparencia y la calidad de los servicios veterinarios, sino que también protege la salud y el bienestar de nuestros animales.

Es tu derecho acceder a las certificaciones médicas y a la información detallada de las clínicas y los tratamientos recibidos por tus animales de familia. Toda clínica debe contar con un registro oficial que coincida con el servicio que ofrece, y habla muy bien si incluso la tiene a la vista del público, enmarcada en algún lugar accesible.

La transparencia en el cuidado veterinario otorga confianza y tranquilidad, pero además da herramientas fundamentales para el futuro de nuestros animales, como buscar una segunda opinión antes de empezar un tratamiento (sí, también es tu derecho y no debes apenarte al buscarla), la continuidad del cuidado al garantizar que se eviten tratamientos duplicados o incompatibles; y como protección contra malas prácticas, al detectar posibles irregularidades y en caso necesario, tomar acciones legales pertinentes.



Si tus animales ya recibieron algún tratamiento, puedes pedir las certificaciones de sus médicos responsables y los documentos que avalen los permisos de la clínica veterinaria u hospital (que son dos cosas distintas), así como su documentación, copia de historial médico, diagnósticos, estudios, tratamientos, recetas, y cualquier otra certificación que consideres relevante.




Si apenas estás buscando la clínica que quieres que sea tu punto de referencia cuando la necesites, puedes pedir los nombres de sus médicos responsables junto con su cédula profesional, y buscarlos en el **Registro Nacional de Profesionistas** en donde aparecerán licenciaturas y posgrados, o en registros más especializados, como el **Consejo Nacional de Certificación en Medicina Veterinaria y Zootecnia, CONSERVET**.



**TODO MÉDICO  
VETERINARIO GRADUADO  
EN MÉXICO,  
DEBE APARECER  
EN EL REGISTRO NACIONAL  
DE PROFESIONISTAS**

CLIC AQUÍ





Hay muchas otras certificaciones, o pueden ser parte de otras asociaciones y federaciones nacionales como la AMMVEPE, la FedMVZ, o el COLVETCDMX, o incluso internacionales, como la AVMA, la AAVMC o la AAFP, entre otras.

Lo importante es que como tutor responsable y comprometido, debes quitarte toda pena para pedir la documentación y validación necesaria, y siempre que lo hagas de manera amable, y preferentemente previo a un tratamiento complicado o con resultado negativo, el Médico Veterinario deberá proporcionarla sin ofenderse ni sentirse acusado de nada. Si no es el caso, lo más recomendable es buscar otra opción.



**¿CÓMO SELECCIONAR  
LA CLÍNICA VETERINARIA  
IDEAL?  
CHECA ESTOS PUNTOS**

CLIC AQUÍ



# CAT'S LIFE

'cause we are CAT PEOPLE

¡Tienes que  
**SER PARTE**  
de la **COMUNIDAD FELINA**  
**MÁS EXPERTA!**

Orgullosas protectoras y celosos vigilantes  
del animal más *purrfecto* del mundo.

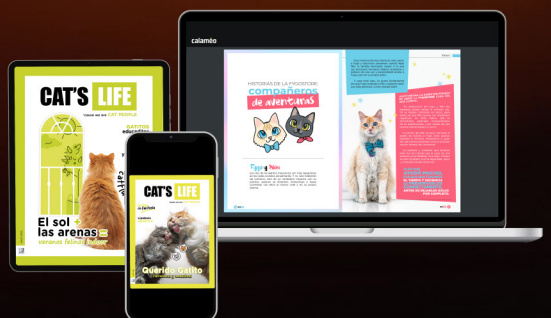


## REDES SOCIALES

@catslifemexico



## PUBLICACIONES DIGITALES



## EVENTOS

**¡NO TE LOS PUEDES  
PERDER!**

# NUTRICIÓN EN MASCOTAS ENFERMAS

---

NUESTROS ANIMALES DE CASA SE ENFRENTARÁN A BATALLAS DIARIAS CONTRA BACTERIAS, VIRUS, HONGOS, PARÁSITOS, ETC., Y A VECES VAN A PERDER. ¿SABES QUÉ HACER PARA AYUDARLOS?

---

**MVZ Esp. MCPG Fausto Reyes Delgado**  
Hospital Veterinario UNAM-BANFIELD  
servicioalcliente@banfield.com

Cuando nos hacemos responsables de una mascota, consideramos que con los cuidados que le ofrecemos la tendremos sana todos los días de su vida. Sin embargo, la realidad es otra, ya que a diario se enfrenta a situaciones que ponen en riesgo su estado de salud y en muchos casos, va a enfermar.

## LA PRIMERA MEDIDA DEBERÁ SER LA VISITA AL MÉDICO VETERINARIO

Sin embargo, es común que muchos tutores busquen de inicio, guía o apoyo en redes sociales e incluso tratamiento a un problema que aún

no se ha diagnosticado, poniendo en riesgo su vida.

Cuando una mascota enferma, algo que es imprescindible es usar lo que esté a nuestro alcance para poder revertir esa situación. La nutrición juega un papel muy importante, ya que para poder regresar a un estado de equilibrio, se necesita que el cuerpo pueda producir proteínas, las cuales solo se pueden obtener del alimento ingerido o bien, usando las reservas del cuerpo, presentes en forma de grasa o masa muscular, pero esto último solo ocasiona que siga empeorando la condición de la mascota.





Los alimentos que ofrecemos a nuestras mascotas pueden dividirse en dos grandes grupos, los **alimentos de mantenimiento** que podrán ofrecer características diferentes dependiendo edad, peso y actividad física; el segundo grupo pertenece a los **alimentos para necesidades médicas**, estos alimentos restringen o incrementan ciertas cantidades de los nutrientes o presentan ingredientes que ayudarán a mejorar condiciones específicas.

Uno de los problemas constantes en la clínica de las pequeñas especies son los cuadros dermatológicos asociados a alergias y junto con los medicamentos considerados por los médicos, se une el alimento, el cual tiene como característica el ser hipoalergénico. Así como este ejemplo hay varios más relacionados a enfermedades específicas y manejo con dieta especial.

## ALERGIA ALIMENTARIA: ¿CÓMO ELEGIR LA DIETA ADECUADA?

CLIC AQUÍ



La asesoría del médico veterinario en este punto es importante, ya que es él quien nos indicará el alimento de prescripción a emplear, cantidad, número de raciones, porcentajes en estas raciones y duración, por lo que es muy importante el poder trabajar en conjunto para así mejorar su condición general. Si nuestra mascota padece alguna enfermedad es importante saber si hay posibilidad de que su condición se vea beneficiada por la nutrición que se le pueda ofrecer.



## CONSULTA A SU MÉDICO VETERINARIO PERIÓDICAMENTE

CLIC AQUÍ





Desde el **MÁS** tranquilo hasta el **MÁS** curioso todos merecen nuestro amor y cuidado.

En Banfield lo sabemos mejor que nadie ya que desde hace más de 15 años continuamos llevando salud y bienestar a las mascotas de México.

Nuestros **Planes de Bienestar Banfield®** son los paquetes de servicios en Medicina Preventiva más accesibles para que tu mascota disfrute de una vida más prolongada, sana y feliz.

**TODOS NUESTROS PLANES INCLUYEN<sup>1</sup>:**

- ★ Consultas **SIN COSTO** por 1 año
- ★ Vacunación anual
- ★ Check Ups con pruebas y análisis de laboratorio
- ★ Desparasitación
- ★ Esterilización
- ★ Limpieza dental profesional
- ★ Asesoría nutricional
- ★ Descuentos en otros servicios

1. Los servicios pueden variar dependiendo del plan contratado.  
2. Aplican restricciones, para conocer más visita [www.banfield.com.mx/condiciones](http://www.banfield.com.mx/condiciones)

¡RECUERDA QUE NUESTRAS MASCOTAS ENVEJECEN MÁS RÁPIDO QUE NOSOTROS!

Por eso es muy importante revisar su condición de salud al **menos 2 veces al año**.

Al presentar este anuncio, recibe **UNA CONSULTA GRATIS** para tu mascota y si contratas un **Plan de Bienestar Banfield®** la cuota de inscripción **NO TIENE COSTO<sup>2</sup>**.

Sólo llama al **55 5658 6080** para agendar una cita y cuando lleves a tu mascota entrega este anuncio en la Recepción.

Te invitamos a que nos visites **HOY MISMO**, nos encantará colaborar contigo en el cuidado de tu mejor amigo.

Síguenos como BanfieldMexico en:



**55 5658 6080**  
**banfield.com.mx**



Hospital Veterinario  
UNAM-Banfield



Av. Antonio Delfín Madrigal S/N, Col. Cd. Universitaria, Coyoacán, CP 04510 México CDMX, junto al metro Universidad y a un costado del Bicipuma.



# ¡FOTOGRAFÍAS EN VACACIONES!

---

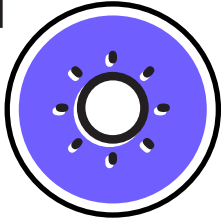
NUESTRA FOTÓGRAFA EXPERTA EN ANIMALES, TE TRAE LOS MEJORES CONSEJOS PARA LLENARTE DE NUEVAS IMÁGENES INCREÍBLES EN ESTAS VACACIONES.

---

Alma Morell  
Fotógrafa Profesional



1



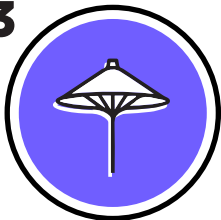
Aprovecha la luz natural tanto como puedas. La luz suave de la mañana o el atardecer es ideal para evitar sombras duras y será más agradable el clima, pero el sol de medio día te ayudará a resaltar la textura del pelaje de tu amigo, y resaltar los colores naturales.

2



Utiliza los paisajes y lugares especiales que visitarás en tus vacaciones. Un fondo bonito lo puedes encontrar en cualquier lugar del mundo, desde una puerta interesante, una fachada colorida, un grafiti, flores de temporada. Elementos muy comunes pueden hacer que las fotos sean más memorables y atractivas.

3



Haz fotos divertidas y temáticas, añade sombrero y disfraces, o si no te gusta vestir a tu perro, usa accesorios que pongas a lado de la foto y que te ayuden a narrar mejor las vacaciones que estás tomando.

4

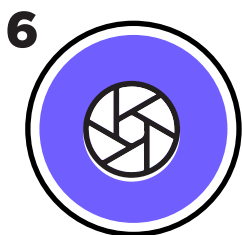


Las mejores fotos son las más naturales y espontáneas. Mantén tu cámara lista y capta esos momentos inesperados cuando tu perro está siendo él mismo, ya sea jugando, explorando o interactuando con su entorno.

5



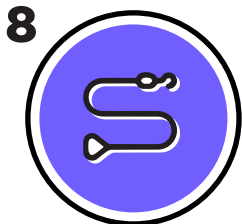
No tengas miedo de experimentar con diferentes ángulos y perspectivas. Desde arriba, desde abajo, o en ángulos laterales e inusuales.



Asegúrate que sus ojos se ven enfocados y nítidos siempre, ya que son la parte más expresiva de su carita.



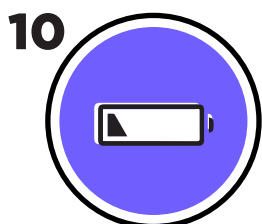
Siempre he pensado que un perrito también se ve bello si lo retratas lleno de lodo, mojado, lleno de pasto. Serán fotos que reflejarán perfectamente su *perronalidad*.



Si es un travieso que no se queda quieto, ayúdate a posicionarlo en donde lo quieres posando con la correa.



Usa un tripié o *selfie stick* para acomodar tu celular con el encuadre que te guste y tomarse fotos con el temporizador o un control remoto.



Cuando uno sale de vacaciones usamos el celular mucho más de lo normal, entre fotos, llamadas y redes sociales, la pila se consume muy rápido. Una pila adicional es súper importante para tomar muchas fotos durante todo el día.

¿TE SALEN  
TAN BIEN LAS FOTOS



QUE CREES PODER  
DEDICARTE A ESTO?  
¡A LO MEJOR SÍ!

CLIC AQUÍ



# Con **PERRON**<sup>®</sup> Nutrición que se nota hay para todos

Mejor digestión  
Heces firmes y sin olores



Con vitamina D para  
huesos fuertes



Pelo brillante con  
Vitamina B2



Busca tu distribuidor  
más cercano en [croquetasperron.com.mx](http://croquetasperron.com.mx)   
sección **ENCUÉTRANOS**

   [croquetasperron](https://www.facebook.com/croquetasperron)



# UN PERRO VUELA POR EL MUNDO A BORDO DE SU CASITA

SNOOPY SALTÓ DE LOS PERIÓDICOS PARA CONVERTIRSE EN UN SÍMBOLO CULTURAL, INFLUYENDO EN EL ENTRETENIMIENTO, LA LITERATURA Y LA CULTURA POP DEL MUNDO.

Paco Colmenares  
Director Editorial





**S**noopy es uno de los personajes más queridos y reconocibles de la historia del cómic y la cultura popular. Creado por Charles M. Schulz, Snoopy debutó el 4 de octubre de 1950 como "Peanuts", una tira cómica que seguía la vida de un grupo de niños y su peculiar perro. Originalmente, Snoopy fue concebido como un simple perro de compañía, pero rápidamente evolucionó para convertirse en un personaje central con una personalidad rica y compleja.

Fue el primero perro de tiras cómicas que no se limitó a actuar como una mascota, sino que desarrolló una vida interior vívida que lo llevó a adoptar múltiples *alter egos* y a soñar con aventuras fantásticas.

Es conocido por sus muchas facetas, incluyendo sus papeles como piloto de la Primera Guerra Mundial, *Joe Cool* o el constantemente frustrado escritor.

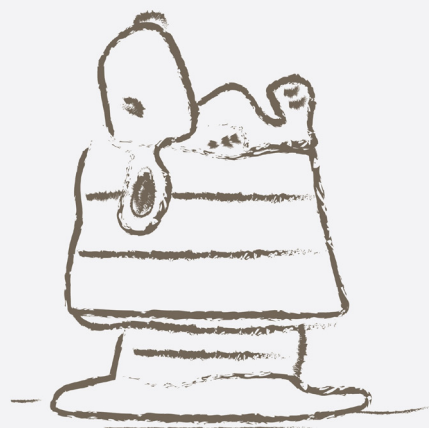
# Swoosh!



**EN SU FACETA  
DE PILOTO AVIADOR,  
A BORDO DE SU CASITA,  
SNOOPY ES *FLYING ACE*,  
Y SU PEOR ENEMIGO,**

**MANFRED ALBRECHT FREIHERR  
VON RICHTHOFEN,**

**EL BARÓN ROJO;  
NUNCA SE VIÓ  
EN NINGUNA TIRA.**



Aunque se cree que Schulz se inspiró en su perro Pointer de la infancia, oficialmente Snoopy es un Beagle, y sí, es ADOPTADO, después de haber sido vendido y regresado porque el casero de la niña que lo compra, cambia las reglas y ya no le permite tenerlo en su casa.

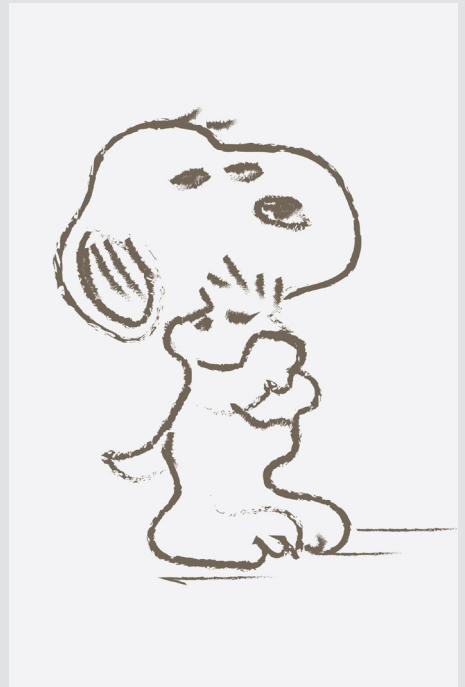
En el especial “La Reunión de Snoopy”, conocemos a sus hermanos Andy, Marbles, Spike, Olaf, Molly, Rover y Belle.

Pero Snoopy no solo se quedó en las tiras cómicas; también protagonizó series de televisión, películas y especiales animados, como “A Charlie Brown Christmas” (1965) y “It’s the Great Pumpkin, Charlie Brown” (1966),

y su influencia se extiende más allá del entretenimiento. Ha sido una figura decorativa en eventos como el Desfile de Acción de Gracias en Estados Unidos, y su imagen, incluso utilizada en misiones espaciales de la NASA, simbolizando tanto la exploración, como el espíritu de la aventura.

Su legado es inmenso y duradero. Más de 70 años después de su creación, sigue siendo una figura central en la cultura popular, pues es símbolo de creatividad, persistencia y optimismo, es resiliente ante las adversidades, y aunque es común ver sus pequeños berrinches de frustración, estos son casi instantáneos y regresa a la resolución y la sonrisa en segundos.

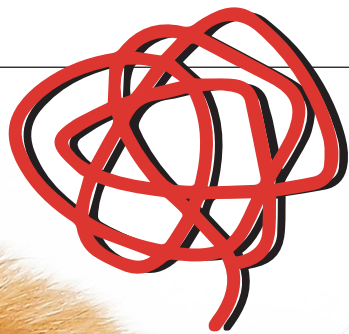
A través de sus innumerables aventuras y su constante evolución, Snoopy ha tocado las vidas de millones de personas alrededor del mundo, dejando una marca indeleble en el paisaje cultural.

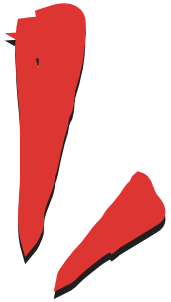


**Y SOLO  
UN GATO  
PUEDE COMPETIRLE  
A ESTE  
PERRITO**

CLIC AQUÍ







# DILE **NO** AL **RAPADO** **DE VERANO**

---

RAPAR A UN PERRO O GATO  
ES UNA IRRESPONSABILIDAD,  
PRODUCTO DE LA IGNORANCIA.

---

**Alma Ruiz**  
Estilista Canino Profesional

# NINGÚN PERRO O GATO DEBE DE SER RAPADO, POR RAZONES ESTÉTICAS, NUNCA

■ Por qué? Una de las principales funciones del pelo en los perros/gatos es mantener protegida la piel de amenazas externas como la lluvia, el frío, las picaduras de otros animales, y las abrasiones químicas y mecánicas, así como del sol y los rayos ultravioleta.

Los animales cuentan con folículos pilosos compuestos donde crece un pelo primario y varios secundarios, también conocidos como “subpelos”. El pelo primario filtra los rayos del sol, regula la temperatura, mientras el subpelo evita los golpes de calor o el frío mediante su crecimiento o caída (por eso muchas razas mudan de pelo con los cambios de estación).

El subpelo crece mucho más rápido que el pelo primario, y por eso, si un perro/gato es rapado, su pelo secundario resaltaré antes, rompiendo el equilibrio de temperatura y haciendo que en verdad sienta más calor.

Si se rapan, los animales pueden estar expuestos a peligros como mayor posibilidad de un golpe de calor, mayor exposición a picaduras de mosquitos, pulgas y garrapatas, quemaduras por el sol, manchas en la piel, aparición de melanomas, crecimiento débil del pelo, rozaduras, arañazos, rascadas doloras, alopecias, ronchas, dermatitis, engrosamiento de la piel y/o resequedad.



Muchos tutores de perros caen en el error de creer que si en verano, o en plena ola de calor, rapan el pelo a sus peludos, alivian la alta temperatura, pero lo único que provocan es el efecto contrario, pues estarían quitando la protección para dicho efecto.

## **¡NUNCA PIDAS NI PERMITAS QUE EL ESTILISTA DE TU PELUDO RAPE TODO EL PELO**

Si lo que quieres es hacerle un lindo corte a tu peludo que lo ayude a sentirse “más fresco”, pregunta a su estilista canino/felino profesional sobre sugerencias de arreglos que no sean un rape total, y si no tiene alguna opción o no te informa sobre las consecuencias de rapar, huye de ese estilista urgentemente.

**¡MÁS CUIDADOS  
EN TEMPORADA  
DE CALOR!**

CLIC AQUÍ



**Nickary Narvarte**

 NickaryPets  nickarynarvarte

# UN ALIMENTO PARA **REFORZAR LAS DEFENSAS DE MI MASCOTA**



MVZ Miguel Ángel López

**L**a principal función del alimento es proporcionar los nutrientes necesarios al organismo para mantenerse sano a la vez que pueda realizar su actividad específica.

En nuestras mascotas la nutrición tiene que venir acompañada de supervisión y cuidados dados por el médico veterinario (vacunaciones, desparasitaciones) y por los dueños (aseo, ejercicio, convivencia) para lograr tener un perro o un gato saludable y feliz.

**SE HA ENCONTRADO  
UNA RELACIÓN  
MUY ESTRECHA  
ENTRE UNA BUENA NUTRICIÓN  
Y UN INDIVIDUO SANO**



Muchos de los componentes del sistema inmunológico que defiende al organismo de enfermedades están formados por **proteínas**. También se sabe que los sistemas de defensa celular del organismo no pueden ser activados si no están presentes algunas **vitaminas y minerales**. Finalmente, todas las membranas que recubren las células de todo el organismo tienen una fina capa de **grasas**. Todo este sistema de defensa de la salud viene del alimento consumido.

El intestino no es únicamente el órgano por donde se nutre el organismo, también es, junto con la piel, la primera barrera de defensa ante enfermedades; dentro de él viven decenas de trillones de microorganismos de al menos 1,000 especies diferentes que se encargan de cuidar la salud de las mascotas, evitando que las bacterias que causan enfermedades logren ingresar al organismo.

## EL ALIMENTO ES SUMAMENTE IMPORTANTE PARA **MANTENER** **A ESTA POBLACIÓN** **EN BUEN ESTADO Y NÚMERO**

Recuerda, lo que das de comer a tu mascota es crucial para su bienestar. Tu mascota necesita más de 40 nutrientes esenciales para mantener su óptima salud, lo cual es extremadamente difícil de conseguir con una alimentación casera; sin embargo, al ofrecerle una dieta comercial de calidad **Premium** y **Super Premium** de Estados Unidos, puedes estar seguro que le estarás brindando la nutrición ideal que necesita, gracias a que está formulada de acuerdo a su edad, tamaño, raza, actividad física, así como de cualquier problema de salud que requiera una dieta especial de prescripción.

*Una mascota sana es una mascota feliz.*

CLIC AQUÍ



**PARA MÁS INFORMACIÓN,  
SÍGUENOS EN NUESTRAS  
REDES SOCIALES**

  
**pet food institute**  
Promoting long and healthy lives since 1958.



# GESTIONANDO NUESTRA SALUD MENTAL

---

A VECES NOS DA UN POCO DE CULPA ACEPTAR QUE NUESTROS ANIMALES NOS ESTRESAN, PORQUE NUESTRO CARIÑO IDEALIZA QUE SU EXISTENCIA DEBE SER TODA POSITIVA.

---

Psic. Fraga Ostos

**E**l estrés forma parte de nuestra vida, no podemos librarnos de él aunque queramos, nos acompaña todo el tiempo. El nivel de estrés varía de intensidad dependiendo de los hechos con los que nos encontramos, y experimentaremos un mayor o menor nivel de desgaste con él.



Hay cosas sobre nuestros animales de familia que te pueden causar estrés, y es normal. No es su culpa, ni es algo negativo, pero el contexto y lo que sucede a su alrededor, puede ser preocupante. Su salud, el ruido excesivo, el desorden que causa un cachorro, los accidentes de incontinencia, o una mala interacción con los vecinos, son ejemplos de situaciones que todo tutor de animales debe enfrentar.

¿A veces te sientes cansado/a sin haber hecho un gran esfuerzo físico?

¿A veces eres intolerante e irritable ante el comportamiento de los demás?

¿Experimentas deseos de tomar, fumar o comer en exceso y te das cuenta que no puedes controlarlo?

¿Te es difícil concentrarte y/o es común que cometas errores de atención?

## EL 1ER PASO CONTRA EL ESTRÉS, ES RECONOCERLO, PARA ACTUAR CONTRA ÉL.

Si contestaste **sí** a una o varias de estas preguntas, seguramente estás teniendo un mal manejo de tu estrés y los efectos de este se están reflejando en tu comportamiento. Existen algunas estrategias sencillas que podrás empezar a implementar, y puedes insertarlas en tu rutina diaria para ayudarte.

- Interactúa con tus animales más seguido. Esto disminuye los niveles de cortisol y presión arterial.
- Duerme entre 6 u 8 horas por lo menos seis días de la semana.



- Haz ejercicio durante algún momento del día. Lo recomendable es 30 min, 3 a 5 veces por semana.
- Practica *mindfulness*, relajación o yoga, algún estimulante de bienestar para el cuerpo, la respiración y la mente.
- Ten un pasatiempo, sal de la rutina y monotonía, aprende cosas diferentes y expande tu mente.
- Ten buenos hábitos alimenticios en horario y en calidad, reduce el consumo de cafeína, cigarro y bebidas alcohólicas.
- Cuando te sientas abrumado/a puedes tomar una ducha y relajar tus músculos con agua caliente y sí, tomar un té de manzanilla, valeriana, menta o tila.

## EL ESTRÉS Y LAS EMOCIONES NO SE CONTROLAN, SE GESTIONAN.

Esto es posible teniendo práctica y sobre todo aplicando recursos diferentes para poder canalizarlas de manera sana, pero si sientes que sigues sin ser capaz de manejar el estrés, recurre a la ayuda profesional. Tu médico puede ayudarte a identificar el problema y derivarte a un especialista o terapeuta, que te enseñará a modificar tus pensamientos y desarrollar conductas para afrontar los problemas con una actitud más positiva.

**Y SI CONOCES A ALGUIEN  
QUE SE ESTRESA  
SIN TENER ANIMALES EN CASA.  
DILE QUE AQUÍ  
ESTÁ LA SOLUCIÓN**

CLIC AQUÍ





# TEXCOCAN

MAYO 2024

**D**el 17 al 19 de mayo estuvimos en la primera edición del gran evento **Texcocan**, un festival de música, risas, comida, convivencia y hasta exhibiciones deportivas, pensado especialmente para las mamás y papás de perros, que quieren pasar al lado de sus animales de familia una tarde divertida, diferente, segura y con la planeación específica para esta mezcla familiar.

Con una gran infraestructura y mucha gente involucrada en cada aspecto, buscó dar una ocasión especial y significativa para todo el público con sus perros, a la par de ofrecer opciones de servicios y productos al alcance de todos los bolsillos, sin importar el estilo o economía de las familias.

Eventos musicales, de *stand up* y hasta lucha libre, crearon el ambiente más mexicano y fiestero que se haya visto en un evento canino, y sin duda, es solo el comienzo de una nueva tradición para Texcoco y sus alrededores. ¡Gracias Texcocan, nos vemos el próximo año!





ASÍ SE VIVIÓ

TEXCOCAN 2024!



CLIC AQUÍ



# MÍTIKAH & HAPPY BIRTHDAY PET

Como cada mes estuvimos en **Centro Comercial Mítikah**, ofreciendo el espacio exacto y especial para los perros que visitan este gran lugar, en nuestro *Relax Spot*, ofreciendo un rincón más fresco, tranquilo, en donde pueden descargarse, recostarse, tomar agua y alejarse un poco del ritmo de shopping en el *Luxury Mall* de México.

Esta vez estuvimos acompañados de los cupcakes especiales de **Happy Birthday Pet**, los que fueron una sensación entre los peludos asistentes.



**¡NO NOS VEMOS PRÓXIMAMENTE, EN MÍTIKAH!**

CLIC AQUÍ





# LA SALUD ES LA BASE DE LA VIDA



Los Programas de Crecimiento por etapas de Royal Canin están creados para promover la salud de tu gatito o cachorro y brindarles el soporte que necesitan en cada etapa de su desarrollo.



Dale a tu cachorro la nutrición ideal para una vida saludable.

Escanea y conoce más.

  /royalcaninmexico  
[royalcanin.com/mx](http://royalcanin.com/mx)

MADE IN  
USA\*

# SKIN & COAT

## ALL LIFE STAGES DOG

### SALMÓN & POTATO FORMULA

Con **SALMÓN** y papa para mantener una piel y pelaje sano. Las verduras junto con los superfoods proporcionan carbohidratos ricos en energía y antioxidantes que apoyan el sistema inmunológico.



Refuerza las defensas de su sistema inmune.



Mejora el estado de sus articulaciones.



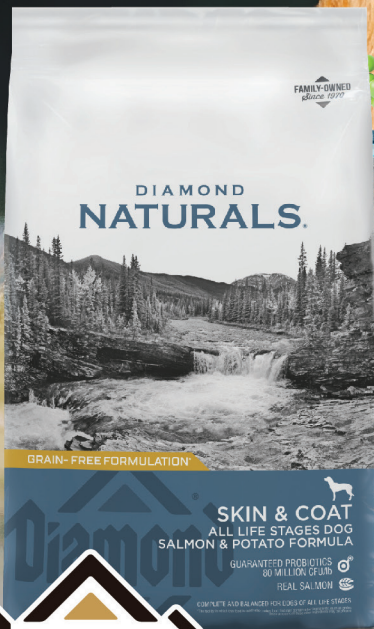
25% de proteína



Protege el corazón de nuestros perrhijos.



Los probióticos ayudan a fortalecer las defensas de nuestros perrhijos.



#JuntosSomosFamilia

Facebook Instagram diamondmexico  
www.diamondpet.mx