

CAT'S LIFE

**Del tejado
al callejón**

**8 razones
para
elegirlos**

**Amos
de la
noche**

**Fygo is
in da house!**



Tu gato puede tener Enfermedad Renal Crónica y quizá no lo hayas notado



1 de cada 3 gatos mayores sufre de ERC¹

Es una enfermedad progresiva



Es la causa de fallecimiento más frecuente en gatos²



Es incurable

La ERC es una de las enfermedades más comunes que afectan a los gatos, especialmente a los mayores de 7 años. Ellos son expertos en esconder malestares y enfermedades, por lo que esta y otras enfermedades podrían pasar desapercibidas.

Si notas cualquiera de estos signos, tu gato podría tener ERC:

Pérdida de peso



Beber y orinar más de lo usual

Pérdida de apetito



Deshidratación

Pelaje en mal estado



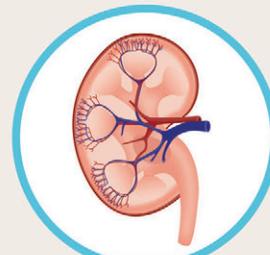
Dormir más de lo normal

Ojos opacos / apagados



Mal aliento

Debilidad



Riñón sano



Riñón con ERC en Etapa 2

Fuentes:

1. Marino et al. The prevalence and classification of chronic kidney disease in cats randomly selected within four age groups and in cats recruited for degenerative joint disease studies. *J. Feline Med Surg.* 2014 June; 16(6): 465-472. doi:10.1177/1098612X13511446.

2. Brown, C. A., Elliott, J., Schmiedt, C. W., & Brown, S. A. (2016). Chronic Kidney Disease in Aged Cats: Clinical Features, Morphology, and Proposed Pathogeneses. *Veterinary Pathology*, 53(2), 309-326. <https://doi.org/10.1177/0300985815622975>



El mejor aliado de sus riñones



para una mejor calidad de vida

- 🐱 La solución para el manejo de la Enfermedad Renal Crónica en gatos*
- 🐱 Devuelve su calidad de vida, permitiéndole ser él mismo por más tiempo.
- 🐱 Diseñado especialmente para gatos.

Ingrediente activo: Telmisartán
Consulta a tu Veterinario. Su venta requiere receta médica.
No. de Reg. Q-0803-007
Elaborado por Boehringer Ingelheim Promeco S.A. de C.V.
Distribuido por Boehringer Ingelheim Animal Health México S.A. de C.V.

*Reducción de la proteinuria asociada a la ERC.

Semintra
LA SOLUCIÓN



RAZONES PARA **ELEGIR** UN **GATO** COMO **ANIMAL DE COMPAÑÍA**

MVZ MC Dra. Claudia Edwards Patiño
Humane Society International México
FMVZ - UNAM

PASAR NUESTRA VIDA CON UNA COMPAÑÍA ES MUY GRATO, PERO SI SE TRATA DE COMPARTIRLA CON UN ANIMAL, LA SATISFACCIÓN ES MAYOR. MUCHOS DE NOSOTROS ACTUALMENTE HEMOS DECIDIDO PASAR NUESTRO TIEMPO CON UNO DE ELLOS PARA HACER MÁS LLEVADERA LA SITUACIÓN EN LA QUE VIVIMOS.

De acuerdo con el **INEGI**, 57 de cada 100 hogares tienen un animal de compañía. Los perros representan aproximadamente el 85 por ciento de ellos, alrededor de 19 millones, y el **15 por ciento son gatos**, poco más de 3 millones.

Como podemos darnos cuenta, el animal de compañía más popular es el perro, sin embargo, en los últimos años y en especial ahora, el gato ha sido muy bien aceptado porque los tiempos cambian y al mismo tiempo la sociedad va modificando sus hábitos de vida.

Aunque puede parecer antisocial, cuando se le conoce y se comprende como un ser independiente, el gato es el compañero perfecto. Te comparto una serie de consideraciones que muestran porqué el gato está ganando popularidad:



INDEPENDIENTES

A diferencia del perro, el gato no requiere tanto tiempo y organización de parte de sus tutores para brindarle lo necesario en cuidados. Son animales que ofrecen más libertad a las personas con las que convive. Aunque hay por ahí algunos muy demandantes.



MUY ADAPTABLES

No necesitan grandes espacios, se adaptan mejor a nuestras casas cada vez más pequeñas. Si les ayudamos acondicionando repisas, será maravilloso para ellos, ya que el espacio vertical es muy apreciado. Duermen donde mejor se acomodan y juegan con lo que se les atraviesa.



INTELIGENTES

Aunque pareciera que muchos de los gatos son rebeldes o uraños, si les dedicas tiempo pueden desarrollar habilidades o aprender juegos como ir por una pelota y traerla a tus manos. Así aprenderán a interactuar con otras personas.



DIVERTIDOS

Juegan, corren y practican saltos “extremos” por toda la casa. Ellos saben sacarte una gran sonrisa y demostrarte lo felices que son a tu lado.



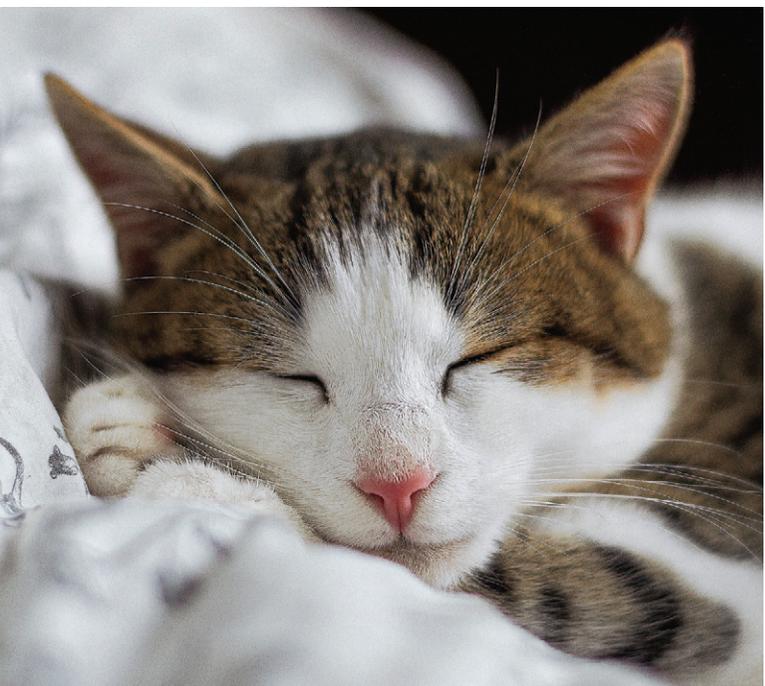
GRANDES COMUNICADORES

Mediante vocalizaciones como maullidos, aullidos, ronroneos y gemidos, además de ciertas poses y movimientos para llamar la atención de su tutor, uno puede sostener largas “pláticas” con ellos.



DORMILONES

Pueden pasar mucho tiempo descansando en algún lugar de su preferencia. Los gatos obtienen su energía mayormente de la proteína y deben descansar casi el 60% de su tiempo para poder absorberla y estar bien nutridos. Esa es una ventaja para los tutores que trabajan mucho, pero disfrutan ver a sus gatos dormir plácidamente junto a ellos.



TERAPEÚTICOS

Brindan beneficios a la salud. Pueden bajar el nivel de estrés, eliminar el insomnio o la ansiedad, reducen la presión arterial y previenen la aparición de enfermedades cardiovasculares. El ronroneo de los gatos tranquiliza nuestro cuerpo.



AMOROSOS

Cuando se sienten tranquilos y felices, permiten que sus tutores les brinden caricias y besos. Muchos disfrutan pasar el tiempo amasando o incluso bañando con su lengua a las personas que consideran parte de su familia.

Si ya compartes tu vida con un gato o quieres hacerlo, debes estar consciente de que su esperanza de vida es de más de 15 años y brindarle respeto, atención médica y lo más importante, mucho amor durante todo ese tiempo.



Desde el **MÁS** grande hasta el **MÁS** pequeño todos merecen nuestro amor y cuidado.

En Banfield lo sabemos mejor que nadie ya que desde hace más de una década continuamos llevando salud y bienestar a las mascotas de México.

Nuestros **Planes de Bienestar Banfield®** son los paquetes de servicios en Medicina Preventiva más accesibles para que tu mascota disfrute de una vida más prolongada, sana y feliz.

TODOS NUESTROS PLANES INCLUYEN*:

- ★ Consultas SIN COSTO por 1 año
- ★ Vacunación anual
- ★ Check Ups con pruebas y análisis de laboratorio
- ★ Desparasitación
- ★ Esterilización
- ★ Limpieza dental profesional
- ★ Asesoría nutricional
- ★ Descuentos en otros servicios

*Los servicios pueden variar dependiendo del plan contratado.

Te invitamos a que nos visites **HOY MISMO**, nos encantará colaborar contigo en el cuidado de tu mejor amigo.

5658-6080
banfield.com.mx

Síguenos como BanfieldMexico en:



Hospital Veterinario
UNAM-Banfield



Av. Antonio Delfín Madrigal S/N, Col. Cd. Universitaria, Coyoacán, CP 04510 México CDMX, junto al metro Universidad y a un costado del Bicipuma.



BACK »2« NATURE

FELINE

ALIMENTO HOLÍSTICO

RECETA DE
RANA, PAVO Y SALMÓN



Libre de granos
y gluten





kisha

Los
reyes
del hogar



kisha.mx





LOS AMOS DE LA NOCHE

ACTIVIDAD GATUNA NOCTURNA

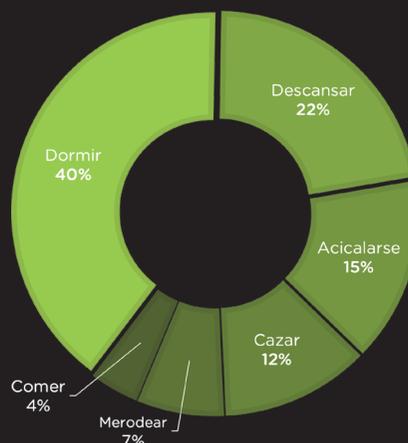
LOS FELINOS ESTÁN CLASIFICADOS COMO ANIMALES CREPUSCULARES, ESTO QUIERE DECIR QUE PRESENTAN UNA MAYOR ACTIVIDAD POR EL AMANECER Y EL ATARDECER.

MVZ Ruy Baruch Bucio
Consulta privada en etología clínica de gatos
mvzruy@hotmail.com

Seguramente has escuchado que los gatos no dejan dormir en las noches porque se la pasan corriendo, brincando, trepando, arañando y muchas cosas más. En realidad esto no es una regla, ya que hay gatos que pueden dormir toda la noche y comenzar el día a la par de tus rutinas diarias. Sin embargo, sí hay gatitos con patrones de conducta más crepuscular y puede ser que esto represente un pequeño problema en casa ya que se la pasan haciendo "travesuras" mientras duermes.

Un gato adulto en términos generales va a tener una distribución de su tiempo de la siguiente forma, aunque esto puede variar de acuerdo con la edad y *gatonalidad*, incluso la raza, ya que hay razas más pasivas y otras más activas:

PORCENTAJE DE ACTIVIDAD
DE UN GATO





La realidad es que hay que analizar cada caso en particular para conocer de trasfondo las necesidades que requiere cada individuo y así poder establecer un plan que ayude a reducir esas actividades nocturnas que en ocasiones pueden mermar la relación *humano-gato*.

El enriquecimiento ambiental es parte fundamental al tener un gato. Recordemos que este les va a proporcionar la estimulación mental y física que necesitan para cubrir sus necesidades conductuales, sobre todo el tiempo de “caza”, que en otras palabras se puede traducir en actividad de juego.

Muchas personas creen que los gatos son totalmente independientes, que no tienen rutinas, que viven el día a día como se les

presente. La realidad es diferente, realmente pueden crear lazos sociales con la gente y otras especies, tener actividades y establecer rutinas en éstas.

Ahora bien, estas rutinas pueden ser modificadas si nosotros comenzamos a establecer actividades durante el día.

Una de esas actividades es el juego que provocará actividad física, este lo tenemos que promover mínimo 20 minutos al día, y tienen que ser extra a los que tu minino tenga por cuenta propia. Las características generales son:

- Juguetes de pequeño tamaño que puedan ser sujetados con la boca.
- No usar tus manos, pies, ni piernas para ju-



No esperes cambios de la noche a la mañana, llevará tiempo y compromiso para poder ir creando nuevos hábitos.



gar con él. Siempre usar objetos para motivar el juego.

- El juguete debe estar en movimiento.
- Evitar láser o pantallas, podrían generar frustración al no poder sujetar nada.

Los momentos ideales para motivar el juego pueden ser una vez que regreses a tu casa o posterior a un periodo de descanso de tu gatito. Es importante mantener una rutina, que no necesariamente tiene que ver con la hora exacta, más bien con la actividad. Podría ser, por ejemplo, jugar previo a que tú te vayas a dormir o posterior a que termines de desayunar y/o cenar.

Si tu gatito ya es de los que se la pasa jugando durante la noche, y tu respuesta es ir a “calmarlo” o “regañarlo”, entonces no hagas

eso, ya que sólo estás reforzando el hecho de que mantenga esa conducta nocturna, lo mejor será no prestarle atención y comenzar a establecer rutinas.

Recuerda que cada individuo es totalmente distinto, por lo tanto si quieres indagar más en el comportamiento de tu amigo, busca a un profesional que te pueda ayudar a comprender mejor su conducta, o mejor aún, si estás pensando en adoptar uno, igualmente podrías buscar asesoría para prevenir estos o más problemas de comportamiento.

En México los profesionales en esta área son los médicos veterinarios especializados en comportamiento animal, también conocidos como **etólogos clínicos**, ellos son los indicados para orientarte sobre estos temas.





FYGO THE CAT DEL ANONIMATO A INFLUENCER

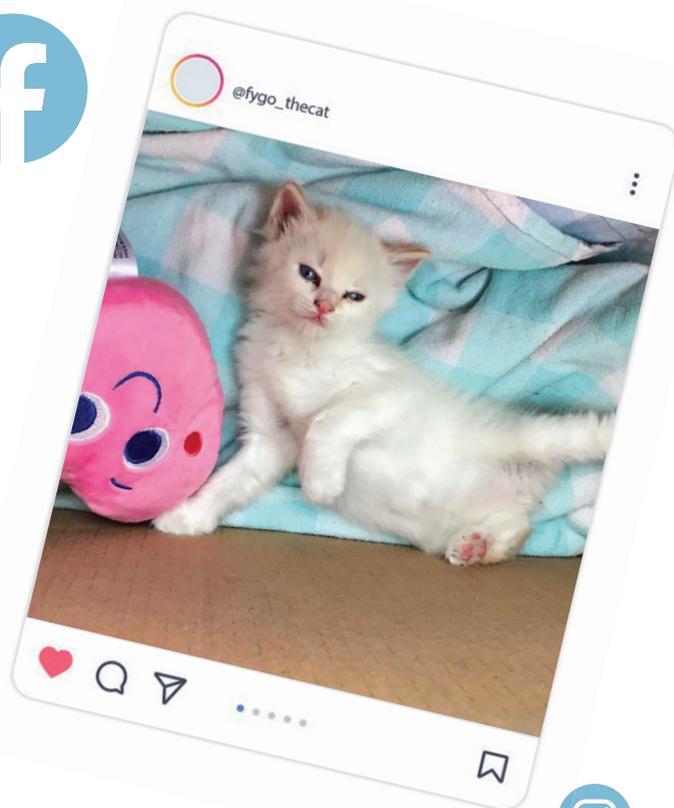
¡HOLA! MI NOMBRE ES **FYGO MARTÍN TEÓFILO DE GUADALUPE**, PERO
SEGURO ME CONOCES COMO *FYGO THE CAT*... Y ESTA ES MI HISTORIA.

Fygo Martín Teófilo de Guadalupe

Nací en una colonia de gatos ferales al oriente de la Ciudad de México. Fue en febrero 2019, pues al abrir mis ojitos, lo primero que vi, desde el escondite que mi mamita *Sin Tinta* había encontrado para mí y mis dos hermanos, fue decoración de corazoncitos en la pared.

Durante casi dos meses nos mantuvimos en el anonimato, pues siempre se nos dijo que teníamos que mantenernos así. Pero el 1ro. de abril, mi carácter aventurero y rebelde, me hizo olvidar las recomendaciones de mi familia feralita, y ahí fue cuando un Señor me levantó del piso, me metió en una cajita de cartón y me llevó a una oficina.

Después de esperar por dos horas, un impuntual sujeto abrió la caja y, ipasó lo inevitable!, ise enamoró de estos 245 gramos de ternura!, y del montón de pelitos parados y exceso de pulgas que estaban en esa caja. Sin pensarlo, tomó la decisión de llevarme al que se convertiría en mi nuevo hogar.



Recorrimos la ciudad en auto por varios minutos y cuando por fin llegamos, conocí a otra humana que en cuanto me vio, me abrazó. Ahí entendí lo que mi mamita nos decía con respecto a los humanos empalagosos. Inmediatamente les leí mis *términos y condiciones* porque vi sus intenciones de querer autonombarse "mis Karens", pues deseaban que los rescatara de la vida tan aburrida que tenían.

Me llevaron con una muchacha de batita blanca, - que sin invitarme un sobrecito antes -, me manoseó todo y les dio recomendaciones, pues me encontraba muy flaquito. Tenían que alimentarme cada dos horas y, así es como me volví un *michi viajero*.

A diario acompañaba a la Karen a su trabajo, para cumplir con las recomendaciones médicas. Me metían a la misma cajita de cartón en la que llegué y recorrimos toda la ciudad. Cuando por fin me puse todo fuerte y musculoso, me quiso dejar en casa pero, ¿ipues quién se estaba creyendo!?, ¡el auto y yo ya éramos uno mismo! Amaba meterme a Circuito Interior, a vuelta de rueda y obserar a la gente perdiéndose el respeto con algo llamado claxon.





Al fin entendieron los Karens que nunca más saldrían solos, les exigí una pecherita iy viajar! Primero lo hicimos a Tizayuca, Hidalgo; posteriormente a Chipilo, Puebla, y así, continuamos explorando. En cualquier lado, la gente se paraba y me daba cariños, se tomaban fotos y preguntaban si tenía redes sociales, pues deseaban seguir viendo las aventuras de este michi viajero.

Después de mucha insistencia, por fin abrí una cuenta. Mi nombre completo no cabía en Instagram o Facebook, por lo que usé mi nombre de pila y mi especificación de especie, **Fygo The Cat**, así me encontrarían todas esas personas que en el camino les prometí que abriría mis redes sociales.



Toda la familia y amigos cercanos me seguían, y un día, sin saber cómo, me di cuenta que ya mil personas estaban al pendiente de todo lo que hacía. Yo me sentía el más *influencer* de la vida, andaba insoportable, quería que los Karen me hablaran de “usted” (jejejeje). Creí que había alcanzado lo máximo, pero el destino me tenía preparadas muchas cosas más...

En cada viaje crecían más mis amigos y seguidores, pero al principio del año 2020 dejé de salir. Pasábamos todo el día en casa, así que empecé a explorar nuevas habilidades que no sabía que tenía, con el fin de no entrar en *aburrición*, pues un “bichito desconocido” había llegado y tenía que mantener a mis Karens a salvo o, ¿quién me abriría el sobrecito mañanero?

No lo niego, fueron días difíciles. Extrañaba mucho mis paseos, de ser un michi activo, pasé a uno que se la pasaba sentado en el sillón pegado al celular. En uno de mis tantos paseos virtuales, encontré “tutoriales inconclusos”, donde al final te enseñaban de todo menos lo que decían que





Búscalo en:

 @fygo_thecat

 @FygoTheCat



te iban a explicar. Obviamente yo no me quedaría con las ganas de hacerme partícipe de eso y aprovechando que estaban horneando un pan de naranja a la abuelita Karen, realicé mi propia versión, donde a media receta, interrumpí con todos mis primos michis que hasta ese momento me seguían.

La respuesta a esta publicación nunca la esperé, ¡FUE TODO UN ÉXITO! Me seguían pidiendo más y más recetas. Por el amor tan grande que les tengo, desempolvé mis libros de cocina y decidí a subirles otra, la cual se hizo viral a niveles que nunca imaginé, ¡hice más de 45 mil amigos en un día!, y empecé a llegar a diversas partes del mundo.

Pero esto no se quedaría aquí, con mis aventuras diarias, viajes y recetas, poco a poco se fueron sumando más amigos, que se han convertido en una bonita familia llamada **kentushiland**, que a diario me dan amor, me acompañan en mis aventuras y son partícipes de mis travesuras, me han visto crecer y han probado a la distancia mis más de 100 platillos realizados.

Todo ese cariño y apoyo también ha hecho posible que pueda ayudar a mi familia feralita y la de varios primos michis, así como participar modelando ropa con diversas marcas, entrevistas para radio y televisión, y que ahora tenga la oportunidad de escribirles de manera mensual - con mis deditos olor a queso - en **Pet's Life**.





DEL TEJADO AL CALLEJÓN

LAS HISTORIAS QUE DEBEMOS CAMBIAR

Redacción Pet's Life

Gatos deambulando por la calle, acostados en una cornisa, una barda, o sentados apreciando el paisaje desde algún techo, han sido parte del paisaje urbano y semi urbano desde hace siglos.

Si, los *gatos callejeros* parecen un elemento natural para las ciudades, pero eso no hace a la calle parte de la natu-

raleza del gato, sino siempre, una circunstancia. Podemos entender a los gatos que vemos en la calle como 3 tipos:

Gatos ferales. Los que nacen y llegan a adultos en la calle, difícilmente permiten contacto con seres humanos. Su expectativa de vida es mucho más corta que un gato de casa. Si alguien los alimenta y, mejor aún, esteriliza, podemos verlos mejor como *Gatos Comunitarios*, aún si, de todas formas, nunca entran a una casa.

Gatos semi domiciliados. Generalmente duermen en alguna casa, patio o jardín privado. A veces en varios que intercalan. Pueden tener una o más familias que los ven como parte de su casa, y ahí los alimentan en parte, a veces les dan alguna atención médica. Les gusta el contacto humano, pero entran, salen y vagan por la colonia libremente. Su expectativa es incierta, pero enfrentan muchos factores que pueden acabar con su vida repentinamente.

Gatos en abandono. Se salieron, fueron extraviados o los abandonaron cuando ya sabían estar en una casa. No son buenos para conseguir alimento ni socializan mucho con otros gatos. Su expectativa es bajísima, pueden morir incluso de depresión.

Los gatos comunitarios forman colonias, es decir, grupos cerrados de cierto número de gatos (como los que parodian **Don Gato y su pandilla**), pero si no están esterilizados, pueden crecer sin control, y muchos sufrirán antes de adaptarse. Es muy útil que si hay gatos en tu vecindario a los que les gusta tu contacto, aproveches para ayudarlos.

Ya sea en tu casa, poniéndolos en adopción después de esterilizarlos, o haciendo *TNR*, ayudar a un *gato callejero* impacta sobre su vida, la tuya, la de otros gatos de la zona que tendrán menos conflictos, y a la fauna silvestre local.

En este **Día del Gato Callejero**, recordemos que esa circunstancia, ies deber humano cambiarla!



LK
Lukat[®]

Nuevas **Figuras**
Mayor Sabor





Corazón



Luneta



Almohada



Busca tu distribuidor
más cercano en croquetaslukat.com.mx
sección **ENCUÉTRANOS**



alimentoLukat

VeteriBac®

Mascotas



ES MÁS QUE TU
COMPAÑERO
DE HOME OFFICE,
ES TU FAMILIA.

Número de registro: Q-0702-007



Número de registro: Q-0702-003

Siempre juntos sanan su herida